

# Trente (30) caractéristiques du manipulateur

---

1. Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour, de la conscience professionnelle, etc...
2. Il reporte sa culpabilité sur les autres ou se démet de ses propres responsabilités.
3. Il ne communique pas clairement ses demandes, ses besoins, ses intentions et ses opinions.
4. Il répond très souvent de façon floue.
5. Il change ses opinions, ses comportements, ses sentiments selon les personnes ou les situations.
6. Il invoque des raisons logiques pour déguiser ses demandes
7. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, qu'ils ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux questions et aux demandes.
8. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres : Il critique sans en avoir l'air, dévalorise et juge.
9. Il fait ses messages par autrui ou par l'intermédiaire (téléphone au lieu du face à face, laisse des notes écrites).
10. Il sème la zizanie, crée la suspicion, divise pour mieux régner et peut provoquer la rupture d'un couple.
11. Il sait se placer en victime pour qu'on le plaigne (maladie exagérée, entourage\*difficile\*, surcharge de travail, se dit débordé).
12. Il ignore les demandes (même s'il dit s'en occuper)
13. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (notions d'humanité, de charité, de racisme, \*bonne\* ou \*mauvaise\* mère, etc.).

14. Il menace de façon déguisée ou fait du chantage ouvert.
15. Il change carrément de sujet au cours d'une conversation.
16. Il évite ou s'échappe de l'entretien, de la réunion.
17. Il mise sur l'ignorance des autres et fait croire à sa supériorité.
18. Il ment.
19. Il prêche le faux pour savoir le vrai, déforme et interprète.
20. Il est égocentrique.
21. Il peut être jaloux, même s'il est un parent ou un conjoint.
22. Il ne supporte pas la critique et nie des évidences.
23. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres.
24. Il utilise très souvent le dernier moment pour demander, ordonner ou faire agir autrui.
25. Son discours paraît logique ou cohérent, alors que ses attitudes, ses actes ou son mode de vie répond au schéma opposé.
26. Il utilise des flatteries pour nous plaire, fait des cadeaux ou se met soudain aux petits soins pour nous.
27. Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège)
28. Il est parfaitement efficace pour atteindre ses propres buts, mais aux dépens d'autrui.
29. Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre propre gré.
30. Il est constamment l'objet de discussion entre gens qui le connaissent, même s'il n'est pas là.

**N.B. N'oubliez pas qu'il faut au moins 14 caractéristiques pour parler de manipulateur**